

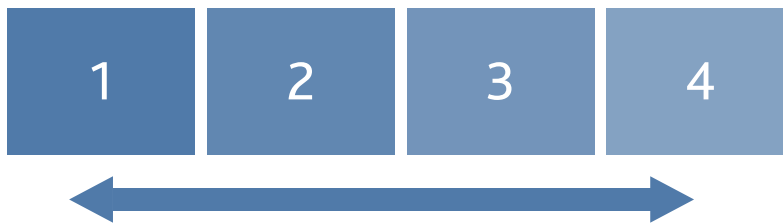
# Zonen-Randori

Ursprung:	Simon Schilde
Format:	Einzel
Geeignet für:	Minis und U11
Ebene:	Freundschaftskampf



## Kurzbeschreibung:

Modifizierung von Winner-Looser: Kinder starten alle in „Phase 1“. Für jedes „gewonnene“ Randori rücken die Kinder eine Zone vor, für jedes „verlorene“ Randori eine Phase zurück. So bilden sich heterogenere Gruppen. Vorher gemeinsames Aufwärmen. Zum Schluss erhalten alle eine Urkunde.



Anzahl der Kinder:	max. 50 Kinder
Kampfrichter:	keine
Fläche:	Abhängig von TN-Anzahl, mind. 10m x 12m
Zeitumfang:	60 Minuten (davon 30 Minuten aufwärmen, 30 Minuten Zonen-Randori)
Kosten:	Kosten für Urkunden (Empfehlung: In größerer Zahl bestellen und wiederverwenden), Erste-Hilfe-Material oder Ausrüstung
Meldegeld:	1-5 €, je nach Kosten für Hallenmiete, etc.

## Hinweise und Tipps:

Auch hier kann die Wahl der Trainingspartner etwas gesteuert werden. Matte wie bei Wettkampf ehr in die Länge bauen.