

Randori-Challenge

Ursprung:	Jan Tefett, JC66 Bottrop
Format:	Einzel
Geeignet für:	Minis und U11
Ebene:	Freundschaftskämpfe



Kurzbeschreibung:

Ziel der Veranstaltung ist es, dass die Kinder möglichst viele Randori absolvieren.

Basisvariante:

15 Runden á 2 Minuten mit 1:30 Pause. (Rundenzeit ist variabel), vorher 45 Minuten Aufwärmen

Jeder Judoka erhält eine Stempelkarte, die nach einem erfolgreichen (zu Ende durchgeführten) Randori gestempelt wird.

Anzahl der Kinder:	max. 60 Kinder
Kampfrichter*innen:	keine
Fläche:	Keine speziellen Wettkampfflächen nötig
Zeitungfang	45 Minuten Aufwärmen + ca. 55 Minuten Randori (inklusive Pausen!)
Kosten:	Abhängig von TN-Zahl Stempelkarten und Medaillen, eventueller Hallenmiete, Erste-Hilfe-Material oder Ausrüstung
Meldegeld:	ca. 5,00 € pro Person

Hinweise und Tipps:

Jeder Verein sollte mindestens einen Heimtrainer mitbringen.

Eine Person fest als Ersthelfer berufen.