

Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Duisburg
Geschäftsführerin: Martina Göbel-Gasiorowski
Margaretenstr. 11, 47055 Duisburg, Tel. 0203 283 58147 (dienstlich),
0171 3091338 (mobil)
E-Mail: schulsportreferat@stadt-duisburg.de

Schulsportmeisterschaften Judo im Regierungsbezirk Düsseldorf

Datum: 20.05.2026 (Mittwoch)

Zeit: Waage 9.00 - 9.45 Uhr Wettkampfbeginn: ca. 10.15 Uhr

**Ort: Judohalle der Sportschule Wedau, Friedrich-Alfred-Allee, 47055 Duisburg
(Zugang von der Margaretenstraße - gegenüber vom Bettenturm, 1. Etage)**

Wettkampfklasse U16: Jahrgänge 2011-2014

- a. weiblich: -40, -48, -57, -63, +63 kg**
- b. männlich: -40, -46, -55, -66, +66 kg**

Leitung : Jenny Frey, Schulsportbeauftragte des NWJV im Bezirk Düsseldorf
[\(jenny.frey@nwjv.de\)](mailto:jenny.frey@nwjv.de) 0176-31797034

Meldungen: Auf dem dafür vorgesehenen Formblatt durch die Schulen an den
zuständigen Ausschuss für den Schulsport

Meldeschluss: 14.05.2026

Austragungsmodus:

Im Judo-Mannschaftswettbewerb werden auf Regierungsbezirks- und Landesebene in der Wettkampfklasse III Wettkämpfe durchgeführt. Die Schulen melden ihre Schülerinnen und Schüler (vom 7. Kyu bis zum Dan-Grad) an die entsprechenden Ausschüsse für den Schulsport, und diese wiederum melden die startenden Schülerinnen und Schüler schulweise an die Schulsportbeauftragten des Fachverbandes in den einzelnen Bezirken.

Wettkampfmodus:

Die Bezirksmeisterschaft der Schulen im Judo wird als Einzelturnier in der Gewichtsklasse der U16 mit Mannschaftswertung auf mindestens zwei Matten durchgeführt.

Pro Gewichtsklasse kommt nur der/die beste Starter/in pro Schule in die Wertung mit folgender

Punktwertung:

1. Platz = 7 Punkte, 2. Platz = 6 Punkte, 3. Platz = 5 Punkte,
5. Platz = 2 Punkte, 7. Platz = 1 Punkt

Die Ergebnisse der Einzelwettbewerbe haben ohne Berücksichtigung der evtl. möglichen Nicht-Teamwertung (s. u.) als Wettkampfergebnis Bestand!

Teilnahmevoraussetzungen am Einzelturnier sind 3 Judoka einer Schule in einer Wettkampfklasse in beliebigen Gewichtsklassen (also ggf. auch 3 Judoka in einer Gewichtsklasse).

Teilnahmevoraussetzung an der Mannschaftswertung in einer Wettkampfklasse und damit an der Qualifikation für die nächsthöhere Meisterschaftsebene ist die **mögliche Besetzung von mindestens 3 der 5 Gewichtsklassen im Teamwettbewerb!**

Von den Schulen, die dieses Kriterium erfüllen, ist grundsätzlich die Schule mit der höchsten Punktzahl qualifiziert.

Bei gleicher Punktzahl zwischen zwei oder mehreren Schulen findet generell ein Mannschaftskampf mit allen 5 Gewichtsklassen als Finale statt. Hierbei gelten die Verfahrensregeln des Bundeswettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ (http://www.jtfo.de/judo_allgemeine_bestimmungen/).

Es werden die Sieger/innen der einzelnen Gewichtsklassen sowie die Siegerschulen des Mannschafts-Wettbewerbs geehrt.

Die Siegerschulen der Bezirksmeisterschaften (U16) qualifizieren sich zur Landesmeisterschaft, die am Dienstag, den 01.07.2026, in Duisburg stattfindet.

Diese wird als traditionelle Mannschaftsmeisterschaft mit jeweils 5 Gewichtsklassen (siehe oben) durchgeführt.

Auf Landesebene muss eine Mannschaft siegfähig sein, also mindestens drei Gewichtsklassen besetzen. Beim Wiegen wird das tatsächliche Gewicht ermittelt. Der Start in der nächsthöheren Gewichtsklasse ist zulässig.

Eine Mannschaft besteht i. d. R. aus maximal 8 Schülerinnen/Schülern (5 Wettkämpferinnen/Wettkämpfer und max. 3 Ersatzkämpferinnen/Ersatzkämpfern).

Die Landessieger in der U16 qualifizieren sich für die Finalkämpfe des Bundeswettbewerbes der Schulen „JUGEND TRAINIERT“ (in 2026: 15.-19.09.2026).

Beim JT-Bundesfinale Judo der U16 besteht eine Mannschaft aus maximal 8 Schülerinnen/ Schülern (5 Wettkämpferinnen/ Wettkämpfer und max. 3 Ersatzkämpferinnen/Ersatzkämpfern). Zusätzlich ist eine Betreuerin/ ein Betreuer zugelassen.

Startberechtigung:

Startberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler, die nachweislich mit Judopass oder Prüfungsurkunde den **7. Kyu (Gelbgurt, neue Graduierungsordnung)** im Judo des NWJV-NWDK besitzen. Der Judopass (oder die offizielle Prüfungsurkunde) mit Prüfungsmerke **muss** zum Wettkampf vorgelegt werden.

Die verantwortlichen Begleiterinnen/Begleiter der Schulmannschaften haben bei allen Veranstaltungen des Landessportfestes der Schulen den Nachweis über die Identität der Teilnehmerinnen /Teilnehmer und ihre Zugehörigkeit zu der Schule, für die der Start erfolgt, zu erbringen.

Der Wettkampfleitung sind vor der Veranstaltung **gültige Schülersportausweise bzw. Schülerausweise** vorzulegen.

Zusätzlich ist eine von der Schulleitung unterschriebene Liste der Mannschaftsmitglieder vorzulegen (**Mannschaftsmeldeformular**). Hiermit wird die Zugehörigkeit der Schülerinnen und Schüler am Veranstaltungstag zur betreffenden Schule nachgewiesen. z. B. digital ausfüllbar und ausdruckbar via:

https://www.staedteregion-aachen.de/fileadmin/user_upload/A_41/Dateien/Informationen_fuer_Lehrkraefte/Schulsport/412__Mannschaftsmeldeformular_Allgemein__09.2022_.pdf

Die Vorlage der Unterlagen ist lt. Erlass des (ehemaligen) Innenministeriums NRW (jetzt: Staatskanzlei) **zwingend vorgeschrieben!**

Teilnehmerinnen/Teilnehmer, für die die Unterlagen nicht vorgelegt werden können, sind nicht startberechtigt.

Die Betreuung einer Mannschaft sollte - auf allen Wettkampfebenen - grundsätzlich von einer Lehrkraft der Schule wahrgenommen werden.

Wettkampfbestimmungen:

Die Wettkampfzeit beträgt in der Altersklasse U16 3 Minuten.

In der Altersklasse U16 sind das Würgen und das Hebeln verboten.

Die Mattengröße beträgt mindestens 6 x 6 m.

Vor den Kämpfen werden die Schülerinnen und Schüler gewogen. Die Mädchen werden von weiblichen Personen, die Jungen von männlichen Personen gewogen.

Meldung:

Auf beiliegendem Formblatt an den jeweiligen Ausschuss für den Schulsport.

Zusätzlich ist eine Meldung der Teilnehmer mit Angabe von Name, Vorname,

Geburtsjahr und Gewichtsklasse elektronisch (Word- oder Excel-Datei)

erforderlich an jenny.frey@nwjv.de und an e.gruhn@nwjv.de

Meldeschluss 14.05.2026 (beim Ausschuss für den Schulsport)

Alle weiteren Angaben sind der Schriftenreihe „Schulsport-Wettkämpfe in Nordrhein-Westfalen. Schuljahr 2025/26“ und der Homepage Sportland NRW (<http://www.sportland.nrw.de/landessportfest/>) zu entnehmen.

Mit der Meldung zu einer Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

MELDEBOGEN Bezirksschulsportmeisterschaft JUDO 20.05.2026 U16

Schule:

Hiermit melden wir folgende Schülerinnen und Schüler für die Judowettkämpfe an
(pro Wettkampfklasse müssen mindestens drei Schülerinnen und Schüler antreten, sonst entfällt die Startberechtigung!).

Mädchen, U16, Jahrgänge 2011-2014

Jungen, U16, Jahrgänge 2011-2014

Datum

Schulleiter(in)

!!!!!! **Meldeschluss: 14.05.2026** (beim Ausschuss für den Schulsport) !!!!!!

Hinweis:

Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt. Pro Gewichtsklasse können (ab Landesebene) drei Schüler/Schülerinnen eingewogen werden. Maximal jedoch 8 Schüler/Schülerinnen pro Mannschaft. Es gelten die neuen Wiegeregeln wie im Jugendbereich U15. Die zu Wiegenden müssen bei der Waage eine lange Judo-Hose und ein T-Shirt tragen. Hierfür wird eine Gewichtstoleranz von 500 g zugelassen. Im Mannschaftswettbewerb ist der Start in der nächsthöheren Gewichtsklasse zulässig.

Zu Wettkampfbeginn müssen im Mannschaftswettbewerb mindestens 3 Gewichtsklassen besetzt sein.

Kampfzeiten: U16: 3 Minuten

Wettkampfregeln: U16: DJB-Wettkampfregeln der U 18

Sonderregeln für Schulsportwettkämpfe:

Hebeln/Würgen: U16 (und darunter): generell verboten

Verletzungsregelung: verletzungsbedingte Behandlungen durch Ärzte/Sanitäter sind möglich¹

Wettkampfmodus / Turnierregeln:

- Im Einzelkampf eines Mannschaftskampfes gibt es kein Unentschieden (Hiki-wake) mehr; ein/e Siegerin ist ggf. im Golden Score zu ermitteln.
- Bei direktem Hansoku-make ist die/der Kämpfer/in für den Tag gesperrt (Ausnahme: „Diving“, s. u.)
- Würge- und Hebeltechniken sind in U16 nicht erlaubt (bei Zu widerhandlung Bestrafung mit ‚Shido‘, bei Kampfunfähigkeit des/der Gehebelten/-würgten erfolgt Bestrafung mit ‚Hansoku-make‘).
- Kommt es zum „Diving“ wird sofort ein direkter Hansoku-make ausgesprochen, dem aber KEIN Wettkampfausschluss folgt.
- Es gelten die Regelungen bzgl. „Gürtelbinden“ bzw. „Haareordnen“ **NICHT!**
- Der Ungvari-Umdreher und die Reiter-Technik sind nicht zugelassen und werden mit „Mate“ unterbrochen.

¹ Vgl. Regelungen zum Bundesfinale JTFO: http://www.jtfo.de/judo_allgemeine_bestimmungen/

- Es wird ausdrücklich empfohlen, dass beim Judogi darauf zu achten ist, dass dieser den aktuellen Vorgaben der IJF entspricht (besonders bzgl. der Ärmellänge/-weite)!
 - Die Länge des Golden-Scores wird auf maximal 3 Minuten begrenzt, danach erfolgt KR-Entscheid.
 - Verletzungsbedingte Behandlungen sind durch Ärzte/Sanitäter möglich – unter Beachtung der Aussagen des Artikels 26 der DJB-Kampfregeln zu blutenden und kleineren Verletzungen.

Stephan Bode / Volker Gößling / Karlheinz Stump